

# Aktiv-Tipps:



## Bunte Felsenwelt ...

- Bärenhöhle (zwischen Rodalben und Pirmasens)
- Altschlossfelsen (bei Eppenbrunn)
- Teufelstisch (bei Hinterweidenthal)
- Jungfernsprung (in Dahn)

## Radelspaß ...

- E-Bike Verleih in der Tourist-Information Pirmasens
- Dynamikum-Rundweg
- Deutsch-französischer Radweg »Rückenwind« von Pirmasens nach Bitche
- Mountainbikepark Pfälzerwald von der Stadt ins Grüne

## Naturnah ...

- Haus der Nachhaltigkeit (Johanniskreuz)

## Mitmachmuseum ...

- Bewegung im Science Center Dynamikum (Pirmasens)

**Veranstaltungs-Tipps: save the date**

**»NovemberMarkt«**

mit verkaufsoffenem Sonntag  
8. - 10. November 2024  
Pirmasens · Schloßplatz

**»BelznickelMarkt«**

27. November - 22. Dezember 2024  
Pirmasens · Schloßplatz

**»Weihnachts-KreativMarkt«**

30. November & 1. Dezember 2024  
7. & 8. Dezember 2024  
Pirmasens · Altes Rathaus

Änderungen vorbehalten!

# Das Pirmasenser "PREMIUM-WANDER-TRIO"



Teufelspfad



Hexenklamm



Felsenwald

## TEUFELSPFAD



Auf 6,2 km überzeugt der Teufelspfad mit seiner abwechslungsreichen Route vorbei an Quellen, Weihern und Felsformationen mit Wasserfällen. Einstiegspunkte: Naturfreundehaus Niedersimten, Waldparkplatz K4 in Erlenbrunn

## HEXENKLAMM



Der Aufstieg durch die sagenumwobene Hexenklamm wird Sie auf einer knackigen Tour von 6,4 km beeindrucken. Einstiegspunkte: Sportheim Gersbach, PWV Stockwaldhütte, Eichelsbacher Mühle

## FELSENWALD



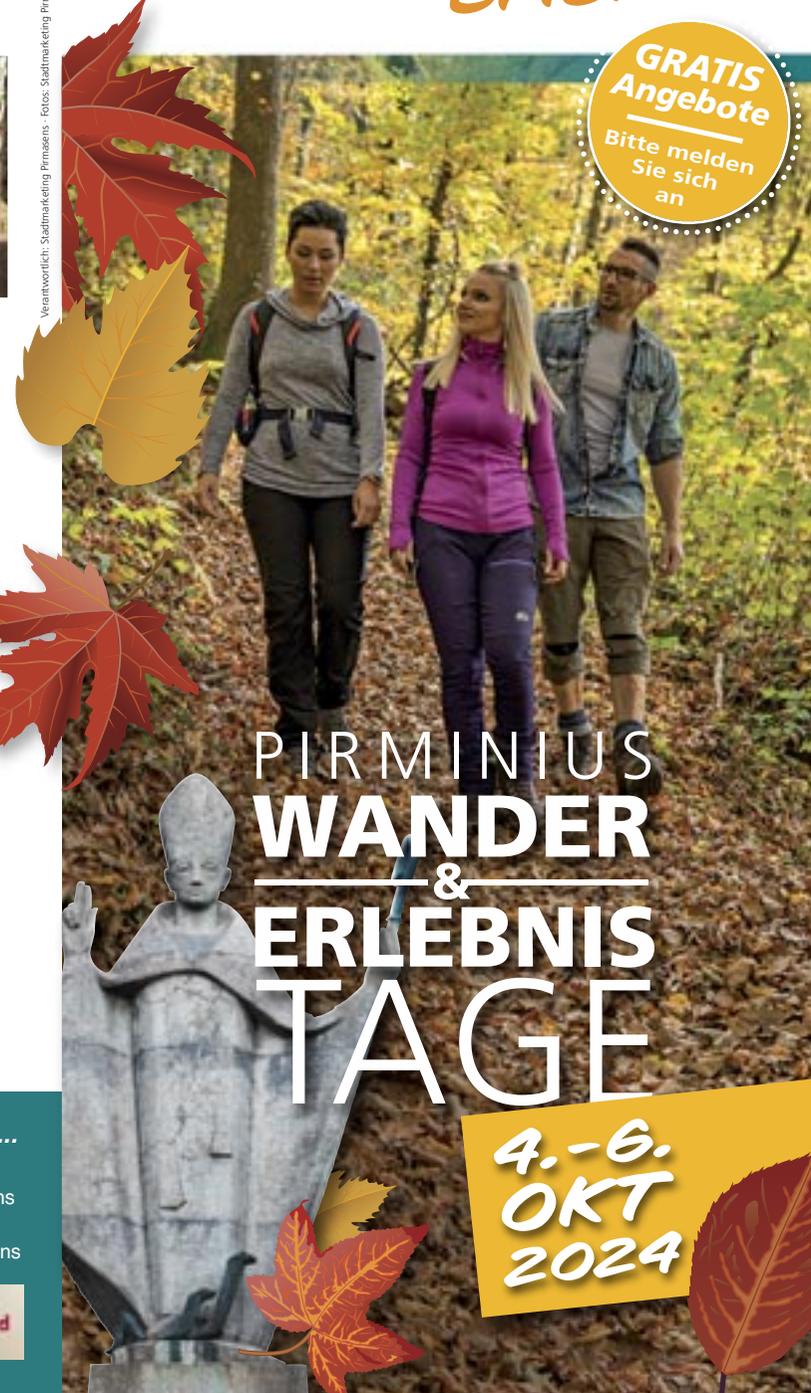
Ein außergewöhnlicher Premiumwanderweg auf 13,6 km, der spektakuläre Aussichten, schmale Pfade und einzigartige Felsformationen sein Eigen nennt.

Einstiegspunkte: Wirtshaus Beckenhof, Platte, Eisweiherpark, Starckenbrunnen

Verantwortlich: Stadtmarketing Pirmasens - Fotos: Stadtmarketing Pirmasens, Harald Köhler, cousson

**ps: wandern erleben**  
Stadt Pirmasens

**GRATIS Angebote**  
Bitte melden Sie sich an



PIRMINIUS  
**WANDER & ERLEBNIS TAGE**

**4.-6. OKT 2024**



Tourist Information  
Im Rheinberger · Fröhnstraße 8  
66954 Pirmasens  
Telefon: 06331 23943-21  
E-mail: [tourismus@pirmasens.de](mailto:tourismus@pirmasens.de)  
[www.pirmasens.de/tourismus](http://www.pirmasens.de/tourismus)

Folgt uns auf ...



[visit.pirmasens](https://www.instagram.com/visit.pirmasens)

Visit Pirmasens



Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!



**FREITAG · 4. Oktober 2024**

### *Inklusionswanderung* Gemeinsam die Weiher erkunden

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr  
Naturfreundehaus Niedersimten  
Gersbachtalstraße  
66955 Pirmasens-Niedersimten

**Weglänge:** ca. 3 km

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Einkehr:** nach Bedarf im  
Naturfreundehaus Niedersimten

**Leitung:** Sabrina Brestel  
vom Landessportbund Rheinland-Pfalz

**Erforderlich:** Festes Schuhwerk und  
wettertaugliche Kleidung ✓

Gemeinsam die Natur genießen und die Weiher des Gersbachtals erkunden macht Spaß und bringt gute Laune. Es geht auf breiten Wegen auf einem Teilstück des Premiumwanderweg Teufelspfad entlang. Gemeinsames Wandern überwindet Barrieren und schafft Begegnungen zwischen unterschiedlichen Menschen im Wald. Mit der Inklusionslotsin Sabrina Brestel vom Landessportbund Rheinland-Pfalz geht es auf Entdeckungskurs!



*Die traditionellen  
"Pirminius Wander- und Erlebnistage"  
sind eine Initiative des Stadtmarketing  
Pirmasens in Kooperation mit den  
jeweiligen Wander- und Gästeführer\*innen.*



**SAMSTAG · 5. Oktober 2024**

### *Waldbaden* Achtsamkeit in der Natur

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz "Platte"  
Adolf-Ludwig-Ring  
66955 Pirmasens-Ruhbank  
KURS 1: 10:00 - 12:00 Uhr  
KURS 2: 12:30 - 14:30 Uhr  
KURS 3: 15:00 - 17:00 Uhr

**Weglänge:** max. 3 km pro Kurs

**Dauer:** ca. 2 Stunden pro Kurs

**Einkehr:** eigenständig im Wirtshaus Beckenhof

**Leitung:** Anne & Patrik Zäuner  
von "Natürlich Waldbaden"

**Erforderlich:** Sitzkissen, kleines Handtuch,  
etwas zu Trinken, festes Schuhwerk und  
wettertaugliche Kleidung ✓

Abschalten in der Natur, verbringen Sie zwei entspannte Stunden voller Achtsamkeit und Langsamkeit in der Natur. Es erwarten Sie Entspannungsübungen, eine Wahrnehmung der Natur mit allen Sinnen im Hier & Jetzt im Wald.

Anmeldung bei der  
Tourist Info Pirmasens:  
Tel.: 06331-2394321 oder  
E-Mail: [tourismus@pirmasens.de](mailto:tourismus@pirmasens.de)



**SONNTAG · 6. Oktober 2024**

### *Wanderung vor den Toren der heutigen Stadt* Auf historischen Wegen über sagenhafte Felsen und Burgruinen

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr  
Parkplatz unterhalb der Burg Lemberg  
Landgrafenstraße 51  
66969 Lemberg

**Weglänge:** ca. 8,2 km

**Dauer:** ca. 3,5 Stunden inklusive Pausen

**Einkehr:** Waldhaus "Starkenbrunnen"

**Leitung:** Manfred Wohl & Hans-Peter Arnold  
Wanderführer des PWV Lemberg und des  
PWV Starkenbrunnen

**Erforderlich:** Festes Schuhwerk und  
wettertaugliche Kleidung,  
Trinkwasser, Wegzehung ✓

Die Strecke führt uns vom Wanderparkplatz Burg Lemberg aus, zunächst über den Graf-Heinrich-Weg zum Rabenfels mit einem wunderschönen Blick auf die Burgruine Lemberg und bis in die Stadt Pirmasens. Weiter geht es, vorbei am faszinierenden Massiv des Hummelberges, hin zur Ruine Ruppertstein, mit Aussicht, dieses Mal weit in den östlichen Wasgau. Dann geht es hinunter ins Rodaltal und auf einem historischen Versorgungsweg wieder hoch zur Burg Lemberg mit seinen weitreichenden Ausblicken in die weitere Region. Dazu gibt es von den Wanderführern noch Einiges an Informationen zur Historie der beiden Burgruinen und Anreize zu weiteren Entdeckungen der vielseitigen Geschichte. Im Anschluss eine Einkehr im nahegelegenen Waldhaus Starkenbrunnen geplant.



**Manfred Wohl**



**Hans-Peter Arnold**