



2024



**Bleib
fit -**

**GRATIS
Fitnesskurse**

immer donnerstags
18.30 - 19.30 Uhr

**mach
mit ...!**



Mitmachen & Gewinnen
Stempelkarten-Gewinnspiel
 sponsored by
SPORT-TEC



2024

JUNI

- 6.6. Namasté · das Yoga-Atelier → Yoga
- 13.6. CrossFit Studio → CrossFit
- 20.6. Injoy Gym & Swim → Athletic Cross
- 27.6. Ergo Fitnessworld → Pilates meets Yoga

JULI

- 4.7. Campus Wellness & Sport → Tabata
- 11.7. Campus Wellness & Sport → Deep Work
- 18.7. Fitness First → Body Pump
- 25.7. Injoy Gym & Swim → Kickboxen

AUGUST

- 1.8. Fitness First → Jumping
- 8.8. Ergo Fitnessworld → Athletic Cross
- 15.8. Easyfitness → Functional Workout
- 22.8. Athletic Culture → Yoga
- 29.8. Studio M – Yoga & Healing → Yoga

29. August
Große Verlosung

wichtig ...

Treffpunkt: Auf der Wiese bei der Beachflag im Strecktalpark Pirmasens
 Nicht vergessen: Sportmatte, Getränk und Sportkleidung
 Bei schlechtem Wetter finden die Kurse im Atrium des Rheinberge-Gebäudes statt!

Weitere Informationen unter:
 Sportamt und Stadtmarketing Pirmasens
 sport@pirmasens.de
 06331-2394313
 www.pirmasens.de/sport

GRATIS
Fitnesskurse
 immer donnerstags
 18.30 - 19.30 Uhr

Änderungen vorbehalten